

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show

_____ Д.Г. Киюцин

« ____ » _____ 2024г



Положение об открытых соревнованиях по силовому экстриму среди любителей в
рамках мультиспортивного фестиваля

Siberian Power Show

г. Красноярск, 9-12 мая 2024 года

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни среди населения Красноярского края и РФ.
- 1.2. Популяризация силового экстрима среди населения Красноярского края и РФ.
- 1.3. Повышение уровня мастерства спортсменов-любителей, тренеров и судей.
- 1.4. Популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей и продвижение их на общероссийский уровень.
- 1.5. Привлечение к занятиям физической культурой и спортом, в частности, силовыми видами, всех групп населения.
- 1.6. Привлечение внимания общественности и средств массовой информации к проблемам физического воспитания, спорта, в частности, к неолимпийским видам спорта.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 9-12 мая 2024 г.

Адрес места проведения: Россия, г. Красноярск, ул. Авиаторов 19, МВДЦ «Сибирь».

3. Руководство турниром

- 3.1. Разрешение вопросов, касающихся исполнения правил и регламента соревнований, возлагается на «Судейскую коллегия», возглавляемую «Главным судьей». «Судейская коллегия» и «Главный судья» назначаются и утверждаются оргкомитетом. Судейская коллегия руководствуется Правилами проведения соревнований.
- 3.2. Ответственность за подготовку мест проведения соревнований, тренировок, размещение участников в месте проведения соревнований, тренеров и судей, организацию медико-санитарного обслуживания и техники безопасности возлагается на проводящую организацию.

4. Требования к участникам

- 4.1. В турнире могут принять лица, достигшие 18-ти летнего возраста, прошедшие предварительный отбор и не имеющие противопоказаний по здоровью.
- 4.2. Все участники должны, в день соревнований сдать в оргкомитет следующие документы:
 - Индивидуальную заявку, подписанную участником
 - Справку о состоянии здоровья (с печатью) или наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев
- 4.3. Обращаться с претензиями может только тренер или представитель атлета, во время перерывов, через главного секретаря соревнований.
- 4.4. В случаи не спортивного поведения (спор с судьей, нецензурная брань, порча спортивного инвентаря и т.д.), атлет получает предупреждение. При получении второго предупреждения атлет отстраняется от участия в соревнованиях.
- 4.5 К участию допускаются Атлеты, имеющие соответствующую подготовку.

5. Регламент соревнований и награждение

- 5.1. Соревнования проходят по системе «Гран-при». По показанным в отдельном упражнении результатам между участниками распределяются занятые ими места, за которые начисляются очки (таблица №1), в случаи если атлет не смог зафиксировать ни одного снаряда (зафиксировать снаряд над голом, перебросить снаряд через планку и т.д.), то очки не начисляются. Далее очки суммируются после каждого упражнения, из чего формируется общая сумма, по которой и определяется победитель. Очередность выступления участников соревнований определяется перед началом первого упражнения путем жеребьевки. Далее, в последующих упражнениях первым начинает выступать спортсмен, занявший последнее место.

5.2 Программа соревнований

Таблица №1
Упражнения для категории до 90 кг

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Лог-лифт	Подъём снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 100 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета	Перенос снаряда «ЩИТ» на 20 метров, затем перенос снаряда «Фермер» на 20 метров, после подъем снаряда гиря над головой, с положения с пола, на количество за оставшееся время	Щит 100 кг Фермер 2*110 кг Гиря 60 кг Лимит времени 90 сек
«Рыбалка»	Канат переброшен через балку на высоте 4 метра, на один конец канат закреплен груз, силой рук подтянуть свободный конец каната для подъема груза до определённой отметки. За отведенное время осуществить возможное количество подъемов	Вес груза 80кг Высота подъёма 4 метра Лимит 60 сек
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-16,16,20,20 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 120 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

Таблица №2
Упражнения для категории до 105 кг

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Лог-лифт	Подъём снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 120 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета	Перенос снаряда «ЩИТ» на 20 метров, затем перенос снаряда «Фермер» на 20 метров, после подъем снаряда гиря над головой, с положения с пола, на количество за оставшееся время	Щит 110 кг Фермер 2*130 кг Гиря 70 кг Лимит времени 90 сек
«Рыбалка»	Канат переброшен через балку на высоте 4 метра, на один конец канат закреплен груз, силой рук подтянуть свободный конец каната для подъема груза до определённой отметки. За отведенное время осуществить возможное количество подъемов	Вес груза 100кг Высота подъёма 4 метра Лимит 60 сек

Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-20,20,24,24 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 140 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

Таблица №3

Упражнения для категории свыше 105 кг (открытая)

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Лог-лифт	Подъем снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 140 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета	Перенос снаряда «ЩИТ» на 20 метров, затем перенос снаряда «Фермер» на 20 метров, после подъем снаряда гиря над головой, с положения с пола, на количество за оставшееся время	Щит 120 кг Фермер 2*140 кг Гиря 80 кг Лимит времени 90 сек
«Рыбалка»	Канат переброшен через балку на высоте 4 метра, на один конец канат закреплен груз, силой рук подтянуть свободный конец каната для подъема груза до определенной отметки. За отведенное время осуществить возможное количество подъемов	Вес груза 100 кг Высота подъема 4 метра Лимит 60 сек
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-20,20,24,24 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 160 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

Таблица №4

Упражнения для женщин абсолютная категория

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Лог-лифт	Подъем снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 60 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета	Перенос снаряда «Кега» на 20 метров, затем перенос снаряда «Фермер» на 20 метров, после подъем снаряда гиря над головой, с положения с пола, на количество за оставшееся время	Кега 60 кг Фермер 2*50 кг Гиря 24 кг Лимит времени 90 сек
«Рыбалка»	Канат переброшен через балку на высоте 4 метра, на один конец канат закреплен груз, силой рук подтянуть свободный	Вес груза 30кг Высота подъема 4 метра Лимит 60 сек

	конец каната для подъема груза до определённой отметки. За отведенное время осуществить возможное количество подъемов	
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-8,8,12,12 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 75 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

МЕСТО – ОЧКИ

- 1 место – 10
- 2 место – 9
- 3 место – 8
- 4 место – 7
- 5 место – 6
- 6 место – 5
- 7 место – 4
- 8 место – 3
- 9 место – 2
- 10 место – 1

5.2. Призеры награждаются медалями, а также призами от спонсоров и партнеров. Участники грамотами. Учреждены денежные призы:

Категория до 90 кг – призовой фонд категории 70 000Р

Категория до 105 кг – призовой фонд категории 70 000Р

Категория свыше 105 кг (открытая) – призовой фонд категории 90 000Р

Категория женщины – призовой фонд категории 50 000Р

Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

5.3. Заявки на участие подаются до 3 мая 2024 года на официальном сайте фестиваля www.siberianpowershow.ru в разделе “Спортсменам”

Подробности можно уточнить по телефону: +7 (923) 454-87-35 Дмитрий Умнов

6. Дополнительная информация.

6.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, несут организаторы и партнёры соревнований.

6.2. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляется за счёт спонсирующих организаций согласно утверждённой сметы расходов.

6.3. Проезд до места соревнования, участники осуществляют самостоятельно.

6.4 Стартовый взнос:

Категория до 90 кг:

С 01.03.2024 по 14.03.2024 – 5 000 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 5 500 рублей

С 29.04.2024 по 11.04.2024 – 6 000 рублей

С 12.04.2024 по 03.05.2024 – 6 500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 7 500 рублей

Категория до 105 кг:

С 01.03.2024 по 14.03.2024 – 5 000 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 5 500 рублей

С 29.04.2024 по 11.04.2024 – 6 000 рублей

С 12.04.2024 по 03.05.2024 – 6 500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 7 500 рублей

Категория свыше 105 кг (открытая):

С 01.03.2024 по 14.03.2024 – 6 000 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 6 500 рублей

С 29.04.2024 по 11.04.2024 – 7 000 рублей

С 12.04.2024 по 03.05.2024 – 8 500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 10 000 рублей

Категория женщины абсолютная категория:

С 01.03.2024 по 14.03.2024 – 3 500 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 4 000 рублей

С 29.04.2024 по 11.04.2024 – 4 500 рублей

С 12.04.2024 по 03.05.2024 – 5 000 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 6 000 рублей

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

